

Judo Sport Abzeichen des DJB

Im Rahmen der **Bezirksfreitage** des **Judo Bezirkes Hannover** finden in 2010 auch erstmals Training und Abnahmen für am Judo Sport Abzeichen interessierte Judoka statt.

Veranstalter: Bezirksfachverband Hannover

Referent: Marcus Thom
(Lehrreferent des NJV)

Ort: Friedrich Ebert Schule,
Hindenburgstr. 79,
30851 Langenhagen
Anfahrt: siehe www.vfb-langenhagen.de (Trainingsstätten)

Zeiten: Training und Abnahmen finden immer an Freitagen
in der Zeit von 19.15 bis 21.45 Uhr statt

Teilnehmer: Alle interessierten Judoka ab 14 Jahre

Meldungen: bis Dienstag vor dem Termin an:
Daniela Budzinski
Rosenstr. 10, 30853 Langenhagen
Tel./Fax: 0511-9842541
Mail: DanielaBudzinski@vfb-langenhagen.de

Bei Ausfall oder Änderungen können nur diejenigen benachrichtigt werden,
die sich rechtzeitig angemeldet haben!

Datum	Training	Abnahmen
30.04.	Kraftausdauer Einzel (KAE) Bewegungszirkel (BZ) Judo-Fitness (JF)	Keine
21.05.	KAE, BZ, JF, Kata	KAE, BZ
11.06.	KAE, BZ, JF, Kata	JF
20.08.	KAE, BZ, JF, Kata	KAE, BZ, Kata
17.09.	-	KAE, BZ, JF, Kata Übergabe der Urkunden

Für eine erfolgreiche Abnahme eines Teilbereiches des Judo Sport Abzeichens ist eine **vorherige Teilnahme an einem Training** vorgesehen.

Die Teilnahme für Judoka aus dem Bezirk Hannover ist **kostenlos**.

Judoka aus anderen Bezirken sind herzlich Willkommen,
zahlen aber pro Trainingsabend ein Startgeld in Höhe von **5,- €**.

